



KIEKKO-LASER

KAUSIJULKAISU
2024 - 2025



Sisällysluettelo

- **Puheenjohtajan terveiset**
- **Valmennuspäällikön terveiset**
- **Taitovalmentajan terveiset**
- **Luisteluvalmennus**
- **Maalivahtivalmennus**
- **Kahvion kuulumiset**
- **Matalan kynnyksen harrastaminen**
 - Harrasteryhmä 2017 – 2015 syntyneet
 - EasyHockey 2010 – 2014 syntyneet
- **Luistelu- ja Leijonakiekkokoulu**
 - Luistelukoulu 2015 syntyneet ja nuoremmat
 - LKK 2018- syntyneet ja nuoremmat
- **Joukkuevoiminta**
 - U8 – 2017 syntyneet
 - U9 – 2016 syntyneet
 - U10 – 2015 syntyneet
 - U11 – 2014 syntyneet
 - U12 – 2013 syntyneet
 - U13 – 2012 syntyneet
 - U14 – 2011 syntyneet
- **Oulun alueen seurayhteisö**
- **Kohti kautta 2025 – 2026**
- **Koulutukset 24-25**
- **Varainhankinta / Yhteistyökumppanit**
- **Seura lukuina**
- **Seuran henkilöt**
- **Yhteystiedot**



Puheenjohtajan terveiset

Kiekkokausi 2024–2025 on tullut päätökseensä. Seurassa jääkiekkoa harrastaville lapsille ja nuorille kausi oli täynnä yksittäisiä ilon aiheita ja onnistumisia, mutta luonnollisesti myös pettymyksiä ja haasteita. Nämä kaikki tunteet kuuluvat urheiluun ja kehittävät itse harrastajia ja myös meitä mukana kulkevia aikuisia. Kasvattajaseurana meidän tärkein tehtävämme on varmistaa, että jokainen nuori saa positiivisen kokemuksen joukkueeseen kuulumisesta, saa eväitä elämään ja mahdollisuuden löytää paikkansa – olipa se sitten tulevaisuudessa kilpaurheilijana, harrastajana, valmentajana, tuomarina, aktiivisena seuratoimijana tai intohimoisena lajin seuraajana.

Kausi käynnisti seurassa uuden strategiakauden, jonka suuntaviivat on asetettu vuoteen 2027 asti. Olemme asettaneet tavoitteeksi vahvistaa asemaamme laadukkaana kasvattajaseurana. Keskitymme erityisesti neljään teemaan tällä strategiakaudella: Pidämme talouden kunnossa, jotta harrastaminen pysyy kohtuuhintaisena ja seuratoiminta vakaana. Panostamme harrastajamäärien kasvattamiseen, koska uskomme, että vahva yhteisö syntyy monista mukana kulkijoista. Teemme työtä olosuhteiden eteen, jotta jokainen pelaaja saa arjessa käyttöönsä laadukkaat puitteet. Ja ennen kaikkea kehitämme pelaajapolkua – jotta seurassamme on tilaa niin tavoitteille kuin ilolle. Koko seuran läpäisevät arvot – yhteisöllisyys, hauskuus ja itsensä ylittäminen – ohjaavat toimintaamme. Nämä vahvat arvot näkyivät myös kauden ajan joukkueiden tekemisessä mielestäni hyvin.



Kaudella 2024-2025 saimme seurassa tehdylle pitkäjänteiselle työlle palkinnon, kun seuralle myönnettiin Tähtiseura-merkki. Tämä arvostettu tunnustus osoittaa, että toimintamme täyttää laatuseuratoiminnan kriteerit ja että olemme sitoutuneet kehittämään seuraa pitkäjänteisesti. Tunnustus ei ole päätepiste, vaan kannuste jatkaa laadukasta työtä kaikilla tasoilla. Tähtiseura -merkin saaminen ei olisi ollut mahdollista ilman seuran arkea pyörittävää vakituista henkilökuntaa, sitoutuneita toimihenkilöitä sekä muita seura-aktiiveja ympäri seuran. Meillä on vielä paljon työtä edessämme, jotta voimme viedä toimintamme entistä ammattimaisempaan suuntaan.

Nyt alkavan kauden 2025–2026 myötä jatkamme strategiassa määritettyjen tavoitteiden toteuttamista. Työtä on paljon, mutta suunta on selkeä ja yhteisö vahva. Lämmin kiitos kuluneesta kaudesta kaikille pelaajille, valmentajille, toimihenkilöille ja perheille. Teidän panoksenne tekee Kiekko-Laserista sen, mitä se on – kasvattajaseura, jossa jokaisella on tilaa kehittyä.

Kiekkoterveisin,

Vesa Pörhölä
Puheenjohtaja
Kiekko-Laser Juniorit ry





Valmennuspäällikön terveiset

Kevät etenee ja päivät ovat jo alkaneet pitenemään. Jääkiekon osalta se tarkoittaa luonnollisesti sitä, että alue- ja kilpasarjat lähenevät loppuhuipennuksiaan, joiden jälkeen katseet suunnataan – varsinkin lapsikiekkovaiheessa – vielä kevään turnauksiin. Tässä taitteessa, ennen uuden kauden aloittamista, on usein luontevin paikka vetää yhteen kuluneen kauden asioita.

Organisaatiossa tapahtui viime kesänä paljon muutoksia. Valmennuspäällikkö Antti Pohjalainen siirtyi urallaan seuraavan haasteen kimppuun, joten aloimme pikaisella aikataululla järjestäytymään uudelleen. Allekirjoittaneelle tarjottiin mahdollisuutta nousta niin sanotusti seuraavalle jakkaralle ja se tuntui heti luontevalta jatkumolta tekemälleni seuratyölle, jota olen itselleni rakkaan lajin parissa saanut jo 12 vuotta ahertaa.

Taitovalmentajan paikka täyttyi myös nopealla aikataululla. Lyhyen kartoituksen jälkeen löysimme positioon Runtin Tomin, joka pääsi palaamaan juurilleen kasvattajaseuraansa. Jälkikäteen on helppo todeta rekrytoinnin olleen onnistunut – Tomin persoona ja osaaminen ovat olleet loistava lisä toimintaamme. Seuratyössä harvemmin pääsee kiitoksissa kylpemään, mutta uudesta taitovalmentajasta korviini kantautunut palaute on ollut poikkeuksetta positiivista.

Uuden taitovalmentajan lisäksi haluan nostaa hattua myös kaikille muille päätoimisille ja osa-aikaisille työntekijöillemme: Toimistopäällikkö Juho, Junioripäällikkö Poti, Maalivahtikoordinaattori Tatu, Fysiikkakoordinaattori Markku ja Luisteluvalmentaja Aada. Valtava kiitos panoksestanne, teette arvokasta työtä!

Edellä mainittujen lisäksi haluan kiittää myös teitä todellisia seuratoiminnan arjen sankareita: Pelaajat, valmentajat, huoltajat, rahastonhoitajat ja joukkueenjohtajat. Te annatte tälle työlle merkityksen. Kantakaa Kotkalogoä ylpeänä myös kevään viimeisissä koitoksissa!

Jukka Tuulaniemi Valmennuspäällikkö



Taitovalmentajan terveiset

Paluu juurille ja vanha tuttu seura peliajoilta. Ylpeänä olen saanut antaa omaa panostani nyt takaisinpäin. Kausi oli itselleni ensimmäinen Kiekko-Laserin taitovalmentajana ja kaikkiaan neljäs taitovalmentajana. Aikaisemmat vuodet poissa Oulun seudulta ovat antaneet hyvää kuvaa itselle erilaisista seuroista ja toimintaympäristöistä. Toimiminen erilaisissa ympäristöissä on myös kasvattanut itseäni valtavasti niin ihmisenä kuin seuratyöntekijänäkin.

Uusi toimintaympäristö on tarkoittanut, että aikaa on kulunut paljon tutustumisessa uusiin ihmisiin ja eri joukkueiden toimintaan. Taitovalmentajan ruutuun oli myös helppo hypätä. Kiitoksena Jukka Tuulaniemen, joka oli tehtävää aikaisemmin hoitanut ja luonut valmiit suunnitelmat tätä kautta varten, joita lähteä toteuttamaan. Vastuualueenani seurassa on U10-U12 urheilutoiminnan kehittäminen. Lisäksi työhöni kuuluu yhteistyöseurojen urheilutoiminnan kehittäminen lastenvaiheessa. Tällä kaudella säännölliset seurakäynnit ovat olleet Kärppien ja Muhoksen jääklubin suuntaan. Muut seurat ovat saaneet osansa koulutusten kautta, joita olen järjestänyt.

Työ urheilutoiminnan kehittämisessä on hienoa, koska aina pystyy kehittymään ja oppimaan uutta. Niin on tämäkin kausi antanut paljon oppia Kiekko-Laserin toiminnasta. Seuraa on hoidettu hyvin jo useiden vuosien ajan, sen pystyy havaitsemaan heti kun astuu halliin seuraamaan harjoitustapahtumia. Laadukkaita asioita ei tehdä sattumalta, vaan ne ovat useamman vuoden työn tulosta. Seuran valmennusosaaminen on huippuluokkaa koko valtakunnan tasolla. Laadukas lasten ja nuorten urheilutoiminta perustuu hyviin arvoihin ja kasvatuksellisuuteen. Nämä mahdollistavat keskittymisen urheiluun ja pelaajien kehityksen tukemisen. Laakereille ei ole tarkoitus jäädä lepäämään vaan seuran valmentajien osaamisen kehittämistä pyritään viemään tulevaisuudessa vielä yksilöllisempään suuntaan. Tämä mahdollistaa valmentajalle oikeiden asioiden osaamisen ja kehittämisen oikeissa vaiheissa.

Kasvatuksellisuudesta, liikunnasta ja urheilusta puhuttaessa asiat kulkevat käsi kädessä. Tulevaisuutta ajatellen pyrkimys on kirkastaa tekoja, niin että seurassa toimivilla junioreilla on entistä parempi mahdollisuus kasvaa liikunnallisuuteen, joka taas mahdollistaa urheilullisuuden myöhemmässä vaiheessa. Liikunnallisuuteen kasvamiseen ei riitä pelkästään tunnit joukkueen harjoituksissa, vaan tunteja pitäisi tulla omaehtoisesti myös ohjattujen harjoitusten ulkopuolella. Lasten liikkeelle saaminen vaatii etenkin meiltä aikuisilta väsymätöntä kannustamista ja myös mukaan heittäytymistä.

Suuret kiitokset kuluneesta kaudesta kaikille Kiekko-Laserin toiminnassa mukana olleille toimihenkilöille, pelaajille ja heidän vanhemmilleen.

Tomi Runtti Taitovalmentaja



Luisteluvalmennus

Menneen kauden aikana olemme tehneet mahtavaa työtä U11-U15 joukkueiden kanssa luistelun parissa. Jäällä olemme keskittyneet erityisesti luisteluasentoon, tasapainon hallintaan sekä ylävartalon aktiiviseen käyttöön luistelussa. Nämä osa-alueet muodostavat luistelun perustan, ja on ollut hienoa nähdä, kuinka paljon edistystä on tapahtunut.

Kaiken tämän kehityksen taustalla on ollut pelaajien oma into ja motivaatio. On ollut mahtavaa seurata, kuinka rohkeus kokeilla uutta on kasvanut ja tekemiseen on tullut itsevarmuutta. Olen todella innoissani siitä, mitä voimme vielä yhdessä saavuttaa.

Ensi kaudella jatkamme tästä, mihin nyt jäämme. Vanhempien ikäluokkien kanssa pääsemme hiomaan luistelua yksityiskohtaisemmin ja syventämään taitoja, nuorempien kanssa jatkamme peruspohjan rakentamisesta. Iso kiitos jokaiselle kauden aikana tehdystä työstä ja uskomattomasta kehityksestä!

Aada Aarnio



Maalivahtivalmennus

Kiekko-laserin maalivahdit ovat harjoitelleet elokuun ja huhtikuun välillä maalivahtijäillä Oulussa, Kempeleessä sekä Oulunsalossa. Oulussa U13 & U14 maalivahdit ovat osallistuneet Kärppien kanssa maalivahtijäälle. Kempeleessä lauantaisin on järjestetty maalivahtijää U10-U15 maalivahdeille. Lisäksi U15 joukkueet ovat harjoitelleet Oulunsalon maalivahtijäillä keskiviikkoisin.

Seurayhteistyö on tiivistynyt erityisesti maalivahtivalmennuksen osalta. Kiekko-laserin ja Kärppien maalivahdit ovat käyneet samoilla maalivahtijäillä. Tämä on tuonut lisää yhteisöllisyyttä maalivahtien ja maalivahtivalmentajien välille. Samalla ollaan vastattu jo vaikeana olevaan jäätilanteeseen maalivahtijäiden osalta. Maalivahtijät ovat olleet hyvällä käyttöasteella ja se on ollut merkittävä osa maalivahtien lajiharjoittelua kauden aikana.

Tatu Kuukasjärvi, maalivahtikoordinaattori



Kahvion kuulumiset

Seuramme tarjoaa mahdollisuuden tehdä talkoovuoroja Oulunsalon liikuntakeskuksen kahviossa. Vuorot ovat varattavissa seuramme nettisivujen kautta kohdasta kahvio. Kahviovuorojen tekemisellä voi lyhentää taloudellisesti pelaajan varainhankintavelvoitetta.

Kiitos jälleen kaikille oman panoksen laittamisesta kahviossa kuluvalle kaudella. Näin saamme pidettyä kahvilapalveluita yllä seuran toimesta Oulunsalossa. Tällä kuluvalle kaudella kahvion asiakkaita on riittänyt ja mukava vilske on käynyt. Kannustan kaikkia vanhempia rohkeasti tulemaan mukaan kahviovuoroille ja samalla kerryttämään talkoovelvoitekassaa. Kauden 25-26 kahvilavuorot tulee varattaviksi heinäkuun loppupuolella ja avaamme kahvion uudelle kaudelle arviolta VK 33.

Kahviolla on oma WhatsApp-ryhmä, johon voi liittyä laittamalla minulle viesti 0400760590.

Ryhmässä voi vaihdella jo varattuja vuoroja ja saa suuren avun nopeaa multa talkoolaisilta mieltä askarruttavissa asioissa.

Nähdään hallilla 😊

Henna Antila kahvilavastaava

Vanhemmilta kuultua kahvion talkoovuoroista mm:

”tämä on kivaa vaihtelua ja aivan erilaista tekemistä kuin oma työ”

”kahvinkeiton lomassa näkee muuten paljon tuttuja, jotka käyvät hallilla kускаilemassa ja/tai kannustamassa”

”olen löytänyt itsestäni pienenlapsen unelman kahvilanpitäjänä”



LEIJONA- KIEKKOKOULU

Heippa Hei, taas yksi hieno kausi eletty kiekko-koulun puolella. Kesä on nurkan takana ja kausi alkaa olemaan kirjoitushetkellä loppusuoralla. On mahtavaa nähdä lapsien kasvua läheltä ja päästä seuraamaan miten taidot kehittyvät niin jäällä kuin jään ulkopuolellakin. Iloisessa ja positiivisessa ilmapiirissa on parasta kehittyä ja kasvaa. Tästä onkin kiittäminen loistavia ohjaajia ja tukevia vanhempia.

Tänä vuonna kaveripäivät olivat taas kohokohta, kun lapset saivat kutsua ystäviään ja sisarusiaan leikkimään meille niin rakkaan harrastuksen parissa. Jäällä ei tarvitse aina pelata ja tehdä lajinomaisia asioita jotta siellä olisi kivaa. Tänä vuonna rakentelimme majoja, toimme jättipallon jäälle ja olimme hippaa ainakin 100:lla eri tavalla. Lapset ovat meillä tähtiä ja he saavatkin päättää mitä haluavat jäällä tehdä. Ohjaajat muokkaavat ideoista leikkejä ja kilpailuja. Onnistunut harjoitus pitää sisällään punaiset posket, hikisen pään ja paljon naurua.

Leikkimielinen harjoituspelitapahtuma Kärppien kanssa oli myös lapsille huikea kokemus. Kun laittaa ensimmäistä kertaa seuran värit ja logon ylleen on siinä hymy korvissa. Voitettiin kuulema kaikki pelit jos lapsia on uskominen!

Tarrat joita lapset keräävät harjoituksista läpivuoden ovat hirmuisen tärkeitä ja kuinka omistautuneita ovatkaan saamaan harjoituspassin täyteen. Kauden loppuun tulee huipennuksena vielä yhteinen pelitapahtuma jossa leikkimielistä taitorataa ja peliä. Diplomiamme ja makeista palkinnoiksi hienosta vuodesta. Uusia ystäviä, uusia taitoja, vaudikasta menoa, hymyä ja naurua -siitä on Kiekko-Laserin kiekkokoulu tehty.

Mikko Alamäki Junioripäällikkö



LEIJONA- KIEKKOKOULU





Matalan kynnyksen harrastaminen

2010-2014 syntyneille pelaajille K-Laser tarjonnut mahdollisuutta osallistua Suomen Jääkiekkoliiton lanseeraamaan Easy Hockey toimintaan. Kauden aikana on mukaan tullut runsaasti uusia pelaajia ja kauden lopussa mukana on jo yli 30 junioria. Kaudella 2024-2025 joukkueella on ollut säännöllisesti yksi jäävuoro ja sen lisäksi on yhteistyössä järjestetty junioreille pelitapahtumia. Easy hockeyta on pyöritetty kulunut kausi kahden valmentajan ja yhden huoltajan toimesta, unohtamatta seuralta tullutta apua.

Kiitos Hannu Paananen vuosista Easy Hockey ryhmän mukana!



U8 – U10 (2017 – 2015 syntyneiden) joukkueiden rinnalla kulkee matalan kynnyksen harrasteryhmä. Ryhmään osallistujat pääsevät kerran viikossa osallistumaan varsinaisen joukkueen toimintaan laadukkaassa valmennuksessa. Tänäkin vuonna useampi harrasteryhmään ilmoittautunut lapsi innostui hyppäämään mukaan varsinaiseen joukkuetoiminnan mukaan.



U8 – 2017 syntyneet



"Joukkueen toiminta käynnistyi jouhevasti Kiekkokoulun jälkimainingeissa jo kesällä, kun päätimme varata vapaaehtoisen salivuoron joukkueen käyttöön. Salivuorolla pelailimme pääsääntöisesti salibandyä, harjoittelimme liikkuvuutta ja yhdessä toimimista.

Elokuussa 2024 kausi starttasi ensimmäisten yhteisten jäätreenien muodossa. Kauden alussa mukaan ilmoittautui hieman vajaat kolmekymmentä peluria, mutta kauden aikana osallistujamäärä on kasvanut 35 jääkiekosta innostuneeseen tulevaisuuden jääkiekkoilijaan.

Taustalla joukkueessa toimii valmentajia 5kpl, vastuuvälmentajana Jussi Makkonen, 2 huoltajaa, 2 joukkueenjohtajaa sekä rahastonhoitaja. Yhteiset jäätreenit torstaisin Kempelehallilla sekä sunnuntaisin Oulunsalossa. Marraskuusta asti olemme saaneet mahdollisuuden osallistua Kiekkokoulun kanssa pelijälle perjantaisin. Joukkueella oli myös vapaaehtoinen ulkojäävuoro Sarkkirannassa

Valmennuksen keskipisteenä on tälle kaudelle ollut hauskuus, yhteisöllisyys ja lajitaitojen monipuolinen opettelu. Kauden aikana olemme osallistuneet Oulun alueen korttelikiekkoon neljän tasavahvan joukkueen voimin. Korttelikiekkopelit ovat tarjonneet jokaiselle joukkueelle voiton riemuja, ja tappion katkeria kyneleitä.



Joulukuisen vanhemmat vs. lapset pelin jälkeen katseet ovat olleet tiukasti korttelikiekon päätöspeleissä ja turnauksissa. Oma turnaus Oulunsalossa keräsi yhteensä 20 joukkuetta kamppailemaan Lilliputti -nimeä kantavan pokaalin herruudesta. Kaikki neljä Laserin joukkuetta sijoittuivat turnauksessa kahdeksan parhaan joukkoon, joten tyytyväinen myös pelilliseen kehittymiseen täytyy olla. Hieno onnistuminen turnauksen taustajärjestelyissä antoi myös hieman taloudellista turvaa ensimmäistä kautta pystyssä olevalle joukkueelle.



Kevään päätösturnaus on tälle joukkueelle klassinen Leppävirran Vesileppis. Reissun tavoitteena on saada entisestään hitsattua joukkueen pelaajia yhtenäisemmäksi ja tuottaa ikimuistoisia kokemuksia urheilun parissa. Tässä vaiheessa urheilijan polkua emme ensisijaisesti ole tekemässä jääkiekkoammattilaisia, vaan auttamassa lapsia kohti urheilullista elämäntapaa ja elämän mittaisia ystävyksiä. Tässä tehtävässä joukkueen taustahenkilöt ovat onnistuneet erinomaisesti läpi kauden.

Jääharjoitukset päättyvät toukokuun puolella, josta jatkamme kesäkuussa taas hyväksihavaittuun vapaaehtoiseen saliharjoitteluun. Mahdollistetaan siis pelaajille yhdessä oloa ja pallopelejä myös kauden ulkopuolella. Kesän aika toimii hienosti matalan kynnyksen porttina myös uusille pelaajille, joten eiköhän U9 vaiheessa saadakin taas muutama peluri joukkoon huimaan."



U8 toimintaa tukemassa



**KONEET JA LAITTEET HUOLTAA
KEMPELEEN KONEHUOLTO OY**



KIEKKO-LASER



U9 -2016 syntyneet



Kiekko-Laser U9 starttasi harjoituskauden 3.8.2024 tutulla porukalla vastuuvallmentaja Jarkko Hyvösen johdolla. Kauden aloittaessa joukkueen pelaajavahvuus 27 ja tällä hetkellä maaliskuussa 2025 32 pelaajaa.

Ensimmäiset harjoituspelit pelasimme syyskuussa ja varsinainen Leijonaliiga starttasi lokakuussa 4 eri joukkueella. Uutena asiana lapset pääsivät pelaamaan 3vs3 pelejä ja tietenkin uunituoreilla uusilla pelipaidoilla, jotka olivat kovasti odotetut!



Ensimmäisten Leijonaliigapelien jälkeen koitti jälleen kauden jännitetyin tapahtuma marraskuussa isät vs lapset. Isien kovasta ponnistelusta huolimatta voitto täpärästi jälkikasvulle!





Joulu ja tammikuussa pääsimme ensimmäisen kerran kaudelle kamppailemaan mitaleista kun joukkue osallistui KKP järjestämään äimärautio-Cupiin linnanmaalla. Tammikuussa joukkue järjesti Oulunsalossa jo perinteeksi muodostuneen Rantalakeus turnauksen. Molemmat turnaukset sujuivat joukkueelta hienosti sekä jäällä että ulkopuolella

Helmikuun lopussa lapset saivat mahtavan kokemuksen pelatessaan ulkoilmaotteluita Raksilan tekojäällä NHL-Hockey day tapahtumassa.

Paikalla oli entisiä NHL-tähtiä iso liuta! Joukkueen keskittyminen jatkuu kohti kevään turnauksia jolloin pelaamme vielä pääsiäisenä linnanmaalla tulevaisuuden tähdet turnauksessa. Kausi huipentuu joensuussa pelattavaan susiraja-cupiin huhtikuun lopussa!





U9 toimintaa tukemassa



Rukatravels.fi

FURMUS

Auto- ja traktorihuolto
Suihkonen & Pihlajamaa Oy

LEXIA

Legal Excellence



DANVIKKO

KIEKKO-LASER



U10 -2015 syntyneet

Kausi alkoi toukokuussa 29 pelaajan voimin. Kauden aikana joukkueeseen liittyi vielä muutamia pelaajia ja pelaajamäärä kauden lopussa on jo 33. Toukokuussa kävimme muutamia kertoja jäällä, sekä kesällä kävimme tutustumassa golfin saloihin. Varsinainen harjoittelu kaudelle alkoi 29.7. Kauden alkuun joukkueelle tilattiin uudet seura-asut. Kauden aikana järjestettiin erilaisia tapahtumia kuten pelailtiin vanhempien kanssa, järjestettiin kaveripäivä sekä erilaisia harjoituspelejä/pelitällejä. Viime kaudesta tuttuun tapaan pelaajilla oli myös kuukausittainen haastekisa, jossa pelaajia haastettiin opettelemaan erilaisia taitoja kuten lättösyöttöä, kiekon käsittelyä sekä vetoharjoitteita.



Kaudella jäävuoroja oli 3 kertaa viikossa, minkä lisäksi joukkueella oli oheisharjoituksia 2 kertaa viikossa. Pääpaino kaudella harjoituksissa on ollut luistelussa, terän käytössä sekä lajitaidoissa. Loppukaudella toimimme mukaan hieman isompia kokonaisvaltaisempia harjoitteita, joissa korostui pitkä luistelu sekä vauhtiin syöttö. Oheisharjoituksissa keskityttiin pääsääntöisesti rytmillisiin asioihin sekä kehonpainolla tehtäviin lajia tukeviin liikkeisiin ja liikkuvuuteen. Valmennuksen tavoite harjoituksiin on ollut saada niistä innostavia, itseluottamusta nostattavia sekä sopivan haastavia, jotta pelaajat ovat kehittyneet koko ajan.



Kauden aikana harjoituskertoja tuli yhteensä 130, pelitapahtumia 33 ja turnauksia 6. Syksyllä osallistuimme Tornion ja Muhoksen järjestämiin turnauksiin, vuodenvaihteessa järjestimme jo perinteiseksi tulleen Rantalakeus-turnauksen, johon osallistui 24 joukkuetta. Loppukaudella siirryimme pelaajien odottamiin ison kentän turnauksiin. Huhtikuun alussa meillä oli kauden päätösturnaus Vierumäellä ja lisäksi on tulossa vielä KKP:n järjestämä turnaus sekä Kärppien järjestämä Tulevaisuuden Tähdet -turnaus.



Kausi on ollut nousujohteinen niin harjoitusten kuin pelienkin suhteen. Koko kausi on ollut mieleenpainuva, sillä jokaisesta turnauksesta pelaajat ovat saaneet jotain kotiin tuotavaa. Mieleenpainuvien turnausten joukossa on varmasti ollut meidän päätösturnaus Vierumäellä, joka oli myös meidän ensimmäinen ison kentän turnaus. Osallistuimme turnaukseen kolmen joukkueen voimin, pelasimme yhteensä 15 peliä, joista 11 oli voittoja. Turnauksessa vahvuutemme oli luistelu ja joukkue hitsautui entistä tiiviimmäksi. Saimme kotiin tuotavaksi turnauksesta sijat 1, 4 ja 5.

Pelaajat ovat kehittyneet huimasti, saaneet kovasti itseluottamusta sekä saaneet elämän reppuun lisää matkaeväitä tulevaisuutta varten. Kiekko-Laser U10 kiittää yhteistyökumppaneita, vanhempia sekä kaikkia matkassa mukana olleita! Tehdään ensi kaudesta vieläkin parempi!



U10 toimintaa tukemassa



RUKA ELITE



EL-MET TECHNOLOGY



KIEKKO-LASER



U11 -2014 syntyneet

Lähdimme kauteen 40 pelaajan ja 12 toimihenkilön voimin. Kesällä pidimme yhteisiä harjoituksia kerran viikkoon Linnakankaan koululla pallopelejä pelaillen. Jääharjoittelu alkoi 1.8.2024. Jäävuoroja joukkueella oli 3 kertaa viikossa, minkä lisäksi oheisharjoituksia 1-2 kertaa viikossa.

Kauden aikana harjoitustapahtumia tuli kaiken kaikkiaan 132 ja pelitapahtumia yhteensä 94, joista jokainen pelaaja pelasi keskimäärin 50 ottelua.

Pohjoisen aluesarjaan osallistuimme kolmella joukkueella. Lisäksi pelasimme harjoituspelejä lähialueiden joukkueiden kanssa sekä kauden aikana myös turnauksiin Oulussa, Torniossa, Haaparannassa sekä Raahessa. Kävimme myös pelitälleillä kahteen otteeseen Vuokatissa sekä kertaalleen Vaasassa. Mukaan pelitälleille olemme ottaneet mahdollisuuksien mukaan myös pelaajia seurayhteistyöseurastamme Muhoksen Jääklubista.

Tapahtumista pojille ovat varmasti jääneet mieleen joulukuun pelitällit Vuokatissa, jonne suunnattiin ensimmäistä kertaa yön yli reissuun ilman vanhempia.

Maaliskuun lopussa suuntasimme Haaparannan Pipelife U12 turnaukseen kahdella joukkueella, jossa pelasimme mm. Luulajan joukkueita vastaan. Lisämomenttina turnauksessa oli se, että turnaus oli vuotta vanhempien turnaus, ja siellä pelattiin Ruotsin säännöillä, jolloin myös taklaaminen oli sallittua. Turnauksessa pojat saivatkin pelata tiukkoja ja fyysisiä pelejä. Jokaisen kokemuspankkiin tuli varmasti lisää talletettavaa. Joukkueemme sijoituivat turnauksessa sijoille 4 ja 5, joka oli todella mallikelpoinen suoritus. Molemmat joukkueet hävisivät turnauksen voittaneelle Haaparannan joukkueelle kahdella maalilla, joten kauaksi ei meidänkään mitalisijat tässä turnauksessa jääneet.



Huhtikuun alussa kolmas joukkue puolestaan osallistui perinteikkäiseen Raahen RS-turnaukseen, joka oli varmasti yksi parhaisten järjestetyistä turnauksista, joihin olemme osallistuneet. Ison maailman tyyliin pelaajille jaettiin turnauksen alussa pelaaja-passi kaulaan. Lisäksi finaalin alkajaisiksi pelaajat kuulutettiin yksitellen pimeään kaukaloön jälle, ainoastaan spottivalon valaistessa pelaajaa. Itse turnauskin sujui joukkueeltamme yhtä mallikaasti, sillä joukkue voitti mestaruuden puhtaalla pelillä voittaen kaikki 5 otteluaan huimalla maalierolla 41-4.

Kauden loppuhuipennukseksi lähdimme vielä yön yli reissulle Vaasaan pelitälleille mittaamaan liigaseurojen Sportin, Ilveksen ja JYPin vauhtia. Pelasimme Vaasassa kolmella tasolla ja vauhti sekä taito riitti meillä loistavasti, sillä voitimme jokaiset kymmenen pelattua peliä. Teimme yhteensä 73 maalia vastustajien jäädessä 27 maaliin. Pojilta siis loistosuoritus.

Kauden aikana pelaajat ovat kehittyneet huimin harppauksin eteenpäin.

Pääpaino jääharjoituksissa onkin ollut henkilökohtaisen taidon kartuttamisessa luistelussa, kiekonkäsittelyssä, laukomisessa ja syöttämisessä sekä niiden käyttäminen peleissä yhteistyössä pelikavereiden kanssa. Oheisharjoittelussa puolestaan keskityimme oman kehon hallintaan ja ketteryden sekä koordinaation kehittämiseen muun muassa Kempeleen lukion liikuntasalissa voimistelemalla sekä erilaisia hyppelyitä tekemällä. Apuvälineinä olemme käyttäneet muun muassa voimakuminauhoja sekä reaktiovaloja.

Uskallammekin sanoa, että erityisesti luistelutaidossa joukkueemme on erinomaisella tasolla. Myös joukkuepelaamisen taidot ovat kehittyneet niin kaukalossa kuin myös kaukalon ulkopuolella. Hyvillä mielin voimmekin todeta tämän kauden tavoitteiden onnistuneen hienosti.

Kiekko-Laser U11 kiittää yhteistyökumppaneita ja kaikkia toiminnassa mukana olleita kaudesta 2024-2025 sekä toivottaa mukavaa ja aurinkoista kesää!!!

Ps. Instagramista @kiekkolaser14 voit käydä kurkkaamassa toimintaamme.



U11 toimintaa tukemassa





U12 -2013 syntyneet

U12-kauden tullessa päätökseen ei voi kuin ihmetellä kuinka nopeasti tämäkin kausi meni! Tätä kirjoittaessa viimeiset sarjapelit on pelattu, ja jäljellä ovat huhtikuun turnaukset ja pelitällit, joihin kautemme huipentuu.

Kauden alussa toukokuussa 2024, treenailimme vielä jäällä, kuin myös kesäkuussa. Heinäkuussa pidimme lyhyen tauon, jonka jälkeen aloitimme taas jääharjoittelun tuttuun tapaan elokuun alusta. Elokuun alussa pidimme myös 'kesäolympialaiset' Kempeleen Sarkkirannassa, jossa pelaajat osallistuivat erilaisiin suoritteisiin valmentajien ja toimihenkilöiden kirjatessa tuloksia.

Syyskuussa matkustimme kauden ensimmäiselle reissulle Savonlinnaan, jossa osallistuimme SapKo:n järjestämään Intersport U12 -turnaukseen. Turnauksessa kohtasimme kovatasoisia vastustajia, mm. Jokerit, KooKoon ja Ilveksen, joita vastaan päästiin tosissaan mittaamaan tasoa alkukauden osalta. Tuloksellisesti reissusta jäi parannettavaa, mutta kokemus oli silti vahvasti plusmerkkinen ja opettavainen.

Lokakuussa myös U12-sarja pyörähti käyntiin, ja pelejä pelasimmekin lähestulkoon jokaisena viikonloppuna läpi talven. Osallistuimme sarjaan aiempaan tapaan kolmella peliryhmällä: Musta, Valkoinen ja Punainen, jossa Punainen pelasi 7a-lohkoa, Musta ja Valkoinen 7c-lohkoa. Olimme jo ennen kauden alkua päättäneet toimihenkilöiden kesken, vanhempien siunauksella, että tällä kaudella panostamme pelitoimintaan varaamalla siihen myös budjetista riittävän siivun rahaa. Savonlinnan syysturnauksen sekä sarjapeliä lisäksi ohjelmaamme kuului kauden aikana viidet pelitällit (Pyhäjoki 21.9.2024, Kuopio 29.12.2024, Vaasa 4.1.2025, Haapajärvi 16.2.2025 sekä Kuortane 12-13.4.2025), osallistuimme Kärppien TaloTuki turnaukseen huhtikuussa 2025, unohtamatta kauden mittaan pelattuja useita harjoituspelejä Pohjois-Suomen alueella.

Harjoituksissa panostettiin sekä fysiikkaan oheisharjoittelun puolella, että luonnollisesti jääkiekkotaitojen kehittämiseen kaukalossa. Suunnitelmallinen ja hyvin toteutettu harjoittelu näkyi kauden mittaan niin yksilötasolla, että joukkueetasolla etenkin 5vs5 pelaamisen kehittymisenä. Hommia pyrittiin tekemään tosissaan, mutta pitämään myös hauskaa ja pilke silmäkulmassa. Laadimme toissakaudella joukkueellemme yhteiset säännöt ja arvot, joihin kuuluvat mm. toisten kunnioittaminen, rehellisyys, ja parhaansa yrittäminen. Näitä asioita saimme yhdessä toteuttaa myös tällä kaudella. Tästä on hyvä jatkaa kohti tulevaa U13-kautta.



U12 toimintaa tukemassa





U13 -2012 syntyneet

Joukkueen kausi startattiin toukokuun alusta kesäharjoittelun merkeissä. Toukokuussa jäällä oli pari kertaa viikossa, jonka lisäksi perinteistä kesätreeniä Köykkyrissä. Kesätreenit koostuivat nopeus- ja kestävyys harjoitteista sekä lisäksi pelailtiin paljon erilaisia pelejä. Ohjattu kesätreeni kausi päättyi juhannusviikolla testi tapahtuman myötä. Omatoiminen harjoittelujakso oli juhannukselta heinäkuun loppuun. Omatoimijaksolla pelaajat jaettiin neljään eri "joukkueeseen" joilla pojat itse järjestivät kesäsarjan, jossa pelattiin kerran viikossa futista / katulätkää. Lisäksi omatoimijaksolle pelaajille laadittiin harjoitteluohjelma, jota pystyi toteuttamaan, unohtamatta myös lepo jaksoja, joita tuli pitää vähintään 2 viikkoa.

Heinä- elokuun vaihteessa palattiin joukkue harjoittelun pariin. Heti alkuun pidimme ryhmäytymispäivän, jossa pyöräiltiin / suunnistettiin n. 20 kilometrin matka päätepukeutuneena Virpiniemen golf -klubi. Klubilla syötiin ja sovittiin joukkueen säännöt sekä päästiin tutustumaan golfin saloihin.

Edeltäviin vuosiin verrattuna jääharjoittelun määrä lisääntyi 0,5 jäätä / viikko ja jäällä ollaan siis oltu 3,5x/ viikko + oheiset joka jääharjoituksen yhteydessä. Lisäksi kerran viikossa joukkue harjoittelun lisäksi tuli uutena elementtinä seurayhteisön ekstra jää sekä maalivahtijäät.

Ennen sarjakauden alkua pelasimme yksittäisiä harjoituspelejä, osallistuimme pelitälleihin Kuortaneella ja turnaukseen Mäntsälässä kolmella eri sarjatasolla. Mäntsälän turnaus oli joukkueellemme menestys, sillä kotiin tuomisina oli 2 kultaa ja 1 hopea.

Aluesarjaan olemme osallistuneet kolmella joukkueella (1XAAA taso ja 2XAA taso). Pelaajia eri sarjatasojen välillä on liikkunut runsaasti, tavoite ja periaate toiminnassamme on ollut kehittää joukkuetta tasaisesti ja mahdollistaa kaikille tasavertainen mahdollisuus onnistua. Loppiaisena osallistuimme Kärppien järjestämään turnaukseen samoilla tasoilla kuin alue sarjassakin. Turnaus meni hienosti, sillä AA tasolla toinen joukkue voitti turnauksen ja toinen taisteli tasaisia pelejä läpi turnauksen. AAA tasolla ylettiin finaaliin, jossa Kärpät onnistui viemään kirkkaimmat mitalit. Aluesarjan viimeiset pelit runkosarjan osalta on pelattu tätä kirjoitettaessa. AA tasolla pelaamme toisella joukkueella sijoista 3-4 ja toinen AA joukkueemme oli myös lähellä mitalipelejä sijoittuen runkosarjassa viidenneksi. AAA tasolla pelaamme sijoista 1-2. Mitaliottelut pelataan tulevana viikonloppuna huhtikuun alussa. Huhtikuussa on vielä edessä pari turnausta, joista toinen Espoossa ja toinen Tampereella.

Kausi on ollut onnistunut, pelaajat sekä maalivahdit ovat kehittyneet kovasti. Tästä osoituksena onnistumiset niin yksittäisissä peleissä kuin turnauksissa. Tuleva kausi on viimeinen tällä ryhmällä sillä U15 kaudesta eteenpäin pojat siirtyvät junnu-putkesta kilpakiekko vaiheeseen.



U13 toimintaa tukemassa

U13
2024-2025



LVI PARKKILA OY

Lassilan Taimisto

HOHDE

TEKOPOJAT



TILINEUVONTA



OKT TALOTEKNIikka
TOIMIVAAN KOTIIN



Tilitoimisto
Vallström



KIEKKO-LASER



U14 -2011 syntyneet

U14-kausi on ollut nousujohteinen, ja valmennuksen näkökulmasta pelaajat ovat kehittyneet hienosti niin yksilöinä kuin joukkueena. Iso kiitos siitä kuuluu pelaajille – harjoituksissa on ollut hyvä tekemisen meininki ja halu kehittyä on näkynyt arjessa vahvasti. On ollut ilo valmentaa fiksuja ja motivoituneita nuoria kiekkoilijoita.

Syksy toi mukanaan omat haasteensa, kun joukkueessa kiersi paljon sairastumisia, mikä vaikutti hetkittäin harjoitteluun ja peleihin. Siitä huolimatta pelasimme syyskauden kolmella joukkueella, mikä mahdollisti paljon peliaikaa ja vastuuta kaikille pelaajille.

Kevätkaudelle päätimme siirtyä kahteen joukkueeseen useista käytännön syistä, ja muutos toi lisää selkeyttä sekä yhteisiä hetkiä joukkueena. Koko kauden ajan joukkueen ilmapiiri on ollut kannustava ja yhteishenki on vahvistunut entisestään.

Kausi huipentuu pääsiäisenä yhteiseen reissuun Vantaalle Lions Cup -turnaukseen. Sinne lähdemme nauttimaan pelaamisesta, joukkuehengestä ja kauden viimeisistä hetkistä yhdessä



U14 toimintaa tukemassa





Oulun alueen seurayhteisö

Oulun alueen jääkiekkoseurojen yhteistyö saa jatkoa Oulun alueen jääkiekkoseurojen seurayhteistyö jatkuu uudella monivuotisella sopimuksella nykyisen sopimuksen päättyessä kuluvan kauden päätteeksi. Uusi yhteistyösopimus tulee voimaan 1.5.2025 ja kattaa kaudet 2025-2030.

Seurayhteistyön tavoitteena on kehittää alueen juniorijääkiekkoilua avoimessa yhteistyössä ja arjota pelaajille valtakunnan vetovoimaisin yhteisö. Seurayhteistyö kohdentuu luistelukoulusta aina U18 -ikäluokkaan saakka, sisältäen poikien ja tyttöjen kilpa- ja harrastajajoukkueita sekä harrastejoukkueet.

Uusi yhteistyösopimus mahdollistaa jatkossa aiempaa paremmin eri seurojen huomioimisen, sillä Kärppien tuki on sovittavissa jokaisen seuran kohdalla erikseen, huomioiden kunkin seuran erilaiset toimintakentät sekä tarpeet.

Uudessa yhteistyösopimuksessa on mukana kuusi alueen jääkiekkoseuraa; Ahmat ry, Kiekko Laser juniorit ry, Kiekko-Oulu ry, Limingan Kiekko ry, Muhoksen Jääklubi ry sekä Oulun Kärpät 46ry jolloin seurasateenvarjon alla on kaikkiaan noin 2000 pelaajaa.

Oulun Kärpät 46 Ry:n puheenjohtaja Hannu Hilli on erittäin tyytyväinen että seurayhteistyö jatkuu Oulun alueella: ”Niiden ikäluokkien osalta joissa seurayhteistyötä on tehty edellisen sopimuksen puitteissa tulokset ovat olleet erittäin hyviä ja olemme saaneet liikutettua isompaa harrastajamäärää pidempään kuin aiemmin. Lisäksi Pohjola-leirin osalta olemme olleet kahtena viimeisenä kautena leirin suurin seura joka myös osoittaa että asioita on pystytty tekemään yhdessä paremmin seurayhteistyön kautta.”



Kohti kautta 2025 - 2026

Kausi 2024 – 2025 on taputeltu ja on aika summata vuoden aikaista matkaa. Vaikka joukkueet siirtyvät kauden päätyttyä vähitellen kesälaitumille, alkaa samalla oven avauksella toimistolla uuden kauden valmistelut.

Kausi oli hyvä jatkumo edellisen kauden, uudelle kotkalogolle. Seuran juniorit pelasivat alueellisissa sarjoissa hyvällä menestyksellä ja kävivät samalla isommissa turnauksissa mittaamassa taitojaan hyvällä menestyksellä. Mitaleja ja pokaaleja saatiin kotiutettua kauden aikana useitakin. Edellisillä kausilla hyvin seuran toimintaan mukaan hypänneet Aada (luisteluvalmennus) ja Markku (fysiikkakoordinaattori) jatkoivat laadukasta työtään seuran junioreiden parissa. Heidän panostus seuran arkeen on ollut erittäin tärkeä.

Seuran uusi taitovalmentaja Tomi on hypännyt toimintaan mukaan erinomaisesti ja on tuonut oman ammattitaitonsa mukaan seuran osaamiseen. Jos on hyvää, on usein myös huonoa. Seurassa pitkään toiminut maalivahtikoordinaattori Tatu jättää tämän kauden jälkeen tehtävät meidän seurassa. Olemme erittäin kiitollisia kaikesta seuran ja alueen eteen tehdystä työstä, mitä Tatu on tehnyt.

Alueellisen seurayhteistyön ensimmäinen sopimus loppuu kevääseen 2025. Uusi ja päivitetty sopimus tehtiin kausiksi 2025 – 2030, mikä tuo mukanaan pieniä muutoksia toimintaan. Seurayhteisön parissa jatkavat Ahmat ry, Kiekko-Laser juniorit ry, Kiekko-Oulu ry, Limingan Kiekko ry, Muhoksen Jääklubi ry ja Oulun Kärpät 46 ry. Kärpät ja K-Laser jatkavat vahvasti kilpakiekko putken kehittämistä. Kauden 2024-2025 U16 akatemia pelasi erittäin vahvan kauden pärjäten hienosti Mestiksessä, pelaten hienon Playoff kevään. U18 akatemia varmisti karsintasarjan kautta paikan myös tulevalle kaudelle Mestis tasolle.

Tulevaan kauteen voimme lähteä jälleen luottavaisin mielin, sillä olemme saaneet koottua vahvat tiimit joukkueiden ympärille. Seuran moninainen tuki ja päivitetty urheilutoiminnan linjaukset tukevat meidän seuran vahvaa kokonaisvaltaista kasvua.

Kiitos 2024 – 2025 – Tervetuloa 2025 – 2026!

-Toimiston väki



Koulutukset 24-25

Seura mahdollistaa omien toimihenkilöiden kouluttautumisen kauden aikana. Alla olevia koulutuksia on järjestetty seuran toimesta / alueellisesti, johon seuran toimihenkilöt ovat osallistuneet.

- ✓ Hockey Centre -koulutus
 - ✓ EA koulutus
 - ✓ TiTu koulutus
 - ✓ Kahvion perehdytys
 - ✓ Kunnioita Peliä koulutus
 - ✓ Huoltaja koulutus (yhteistyössä Faster Skating)
 - ✓ Minä valmentaja
 - ✓ Leijona kiekkokoulu ohjaajakoulutus
 - ✓ Psyykkisen valmennuksen koulutukset eri joukkueille
 - ✓ Ravintovalmennus
 - ✓ Valmentajakerho: Toiminnan reflektointi ja kevään suunnittelu
 - ✓ Vanhempien teemoitetut koulutukset
- Lisäksi valmentajia oli mukana SJL:n järjestämissä NVK & JVK kursseilla



Varainhankinta / Yhteistyökumppanit

Kaudella 2024 – 2025 on aktiivisesti rakentanut toimintamallia yhteistyökumppaneiden muodostamiseksi ja mahdollistamaan seuran varainhankintaa kehittämään toimintaa.

Kaudelle 2025 – 2026 on tulossa useita yhteistyökumppaneita, joiden kautta seuran jäsenet pääsevät myös hyötymään hyvistä jäseneduista. Seuraa tarkasti seuran viestintää ja jäsenetuja!

Yrityksesi mukaan tukemaan seuran toimintaa?

Tukemalla juniorijääkiekkoseuraamme, mahdollistat lasten ja nuorten harrastustoimintaa, autat nuoria urheilijoita saavuttamaan unelmiaan ja kehittymään huippu-urheilijoiksi. Samalla yrityksesi saa arvokasta näkyvyyttä ja positiivista mainetta paikallisessa yhteisössä.

Yrityksesi logo, nimi ja mahdolliset edut näkyvät Kiekko-Laserin sosiaalisen median kanavissa, seuran nettisivuilla sekä MyClub-sovelluksessa, jossa näkyvät harjoitukset ja pelitapahtumat. Voit myös markkinoida palveluitasi paikan päällä Laserin järjestämissä turnaustapahtumissa.

Tutustu k-laser.fi/kumppaniksi

Tai ota yhteyttä

Juho Lehto

toimisto@k-laser.fi

0447577359



Seura lukuina 24-25

<i>Pelipasseja</i>	562
<i>Toimihenkilöitä</i>	120
<i>Valmentajia</i>	69
<i>Rahastonhoitajia</i>	9
<i>Huoltajia</i>	27
<i>Joukkueenjohtajia</i>	19
<i>Johtokunnan jäseniä</i>	7
<i>OTO valmentajat</i>	4
<i>Seuran työntekijät</i>	4
<i>Ohjattuja harjoituksia</i>	+ 2300
<i>Suoritemäärät</i>	+ 50 500



Seuran henkilöt

Johtokunta

<i>Puheenjohtaja</i>	<i>Vesa Pörhölä</i>
<i>Varapuheenjohtaja</i>	<i>Petri Koivisto</i>
<i>Juniorivastaava</i>	<i>Keijo Heikkinen</i>
<i>Kahviovastaava</i>	<i>Henna Antila</i>
<i>Varainhankinta</i>	<i>Miki Höynä</i>
<i>Valmennusvastaava</i>	<i>Juha-Matti Asikainen, Antti Pohjalainen</i>

Työntekijät

<i>Toimistopäällikkö</i>	<i>Juho Lehto</i>
<i>Valmennuspäällikkö</i>	<i>Jukka Tuulaniemi</i>
<i>Taitovalmentaja</i>	<i>Tomi Runtti</i>
<i>Junioripäällikkö</i>	<i>Mikko Alamäki</i>

OTO henkilöt

<i>Luisteluvallmentaja</i>	<i>Aada Aarnio</i>
<i>MV-Koordinaattori</i>	<i>Tatu Kuukasjärvi</i>
<i>Vastuuhuoltaja</i>	<i>Pasi Tuomaala</i>
<i>Erotuomarivastaava</i>	<i>Niko Nahkuri</i>
<i>Fysiikkakoordinaattori</i>	<i>Markku Siltala</i>



Yhteystiedot



www.k-laser.fi



[Linktr.ee/klaser_jr](https://linktr.ee/klaser_jr)



[Kiekkolaser_jr](https://www.instagram.com/Kiekkolaser_jr)



[Kiekko-Laser Juniorit](https://www.facebook.com/Kiekko-Laser-Juniorit)



[Kiekko-Laser Juniorit ry](https://www.youtube.com/Kiekko-Laser-Juniorit-ry)



[Kiekko-Laser Juniorit ry](https://www.youtube.com/Kiekko-Laser-Juniorit-ry)



[Kiekko-Laser Juniorit ry / K-Laser](https://www.youtube.com/Kiekko-Laser-Juniorit-ry)



toimisto@k-laser.fi



+358447577359



+358447577359



Tuohikuja 6

90460

Oulu



KIEKKO-LASER