



***KIEKKO-LASER***

***KAUSIJULKAISU  
2023 - 2024***



# Sisällysluettelo

- **Puheenjohtajan terveiset**
- **Valmennuspäällikön terveiset**
- **Taitovalmentajan terveiset**
- **Kahvion kuulumiset**
  
- **Matalan kynnyksen harrastaminen**
  - Harrasteryhmä 2016 – 2014 syntyneet
  - EasyHockey 2009 – 2013 syntyneet
  
- **Leijonakiekkokoulu**
  - 2017- syntyneet ja nuoremmat
  
- **Joukkue toiminta**
  - U8 – 2016 syntyneet
  - U9 – 2015 syntyneet
  - U10 – 2014 syntyneet
  - U11 – 2013 syntyneet
  - U12 – 2012 syntyneet
  - U13 – 2011 syntyneet
  - U14 – 2010 syntyneet
  
- **Oulun alueen seurayhteisö**
- **Kohti kautta 2024 – 2025**
- **Koulutukset 23-24**
- **Seura lukuina**
- **Seuran henkilöt**
- **Yhteystiedot**



# Puheenjohtajan terveiset

Minun aikani seuran puheenjohtajana on tulossa päätökseen omasta tahdostani ja siksi haluan katsoa tässä kausijulkaisussa kauemmas kuin kuluneeseen kiekkokauteen.

Aloitin kahdeksan kautta sitten seuran toiminnassa luistelukoulun valmentajana kun oma lapseni oli luistelukouluikäinen, viimeiset kaudet elimme hänen kanssaan jo kilpakiekkovaihetta vaikka tuo luistelukouluaiakin oli ihan vasta. Matkalta on nyt tarttunut mukaan monta hyvää ystävää ja paljon tuttuja joita emme olisi koskaan tavanneet ilman juniorikiekkoa ja tätä seuraa.

Sinä aikana kun olen ollut mukana seuramme johtokuntatyöskentelyssä seuramme on muuttunut paljon, nimenomaan oikeaan ja yhteisöllisempään suuntaan. Seuran arvot ja urheilullisuus ovat paremmin toiminnan keskiössä kuin koskaan aikaisemmin ja Oulun alueen seurayhteisössä seuramme ottaa koko ajan askelia oikeaan suuntaan läheisen Kärppä-yhteistyön kautta. Yhteistyö on ainoa oikea tapa toteuttaa juniorijääkiekkoa Oulun talousalueella ja toivottavasti yhteistyö on tullut jäädäkseen oululaiseen juniorikiekkoiluun. Samalla olemme tunnettu kasvattajaseura ympäri Suomen ja kotkalogolla pelaavat joukkueet ovat haluttuja harjoitus- ja turnausvastustajia Liiga-seurojen juniorijoukkueita myöden. Seuran urheilutoiminnan arki, joka kestää vertailun minkä tahansa seuran kanssa kotimaassa, mahdollistaa tämän.



Urheilullisen menestyksen ja sen tavoittelun taakse jää kuitenkin todella tärkeitä asioita ja monesti unohtuu se mikä on juniorijääkiekon tärkein anti. Huipputalentit syntyvät sen sivutuotteena, ihan huomaamatta. Kaukalosta ja pukukopista lapset ja nuoret saavat elinikäisiä ystäviä, niitä omien lapsiensa kummisetiä ja bestmaneja häihinsä. Pelikaverista tulee putkimies joka korjaa rikkinäisen hanan ilman viikon odotusta. Tai pappi joka kastaa vanhan pelikaverinsa ensimmäisen lapsen jonka kummisetä tuo putkimies-pelikaveri on.

Jäähallilla opitaan taitoja ja asioita joita ei voi ostaa rahalla: liikunnallista elämäntapaa, tavoitteellisuutta, toisten huomioonottamista, ryhmässä ja annettujen ohjeiden mukaan toimimista. Nämä edellä mainitut asiat kantavat lapsia sekä nuoria läpi elämän ja jos suomalainen juniorijääkiekko, seurat ja valmentajat onnistuvat viemään näitä asioita eteenpäin 99 prosentille lapsista se että tilastollinen prosentti juniorikiekkolijoista saa itselle lajista ammatin on mielestäni sivuseikka.

Nöyrä kiitos luottamuksesta ja yhteistyöstä kuluneiden vuosien aikana, seura jatkaa toimintaansa varmasti hyvissä käsissä kun puheenjohtajan maila siirtyy eteenpäin tulevalle puheenjohtajalle.

Kiekkoterveisin,

Ilkka Ylilauri





# Valmennuspäällikön terveiset

Kausi alkaa olla pelijoukkueiden osalta loppusuoralla ja onkin aika tehdä lyhyt yhteenveto kuluneesta ajasta. Kaikki joukkueet U8-U14 ovat harjoitelleet ja pelanneet ahkerasti niin oheisharjoittelun kuin jäätoiminnankin parissa. Todella ylpeänä voin todeta, että kaikissa joukkueissa toiminta on ollut laadukasta niin urheilun kuin kasvatuksellisuudenkin osalta. Joukkuetoiminnan lisäksi luistelu- ja kiekkokoulussa on näkynyt koko ajan enemmän ja enemmän liikunnasta ja jääurheilusta innostuneita lapsia.

Urheilupuolen toiminnan kehittäminen sujui kauden aikana suunnitelmien mukaan ja esim. suunniteltu fysiikkaharjoitteluun liittyvä testipatteristo saatiin jalkautettua toimintaan. Tulevalle kaudelle seura panostaa fysiikkaharjoittelun kehittämiseen vielä lisää, kun fysioterapeutti Markku Siltala aloittaa seuran fysiikkakoordinaattorina. Jäätason toimintaan saimme lisää apua seuran luisteluvalmentaja Aada Aarniolta, jonka kanssa on myös sovittu toiminnan jatkosta kaudelle 2024-25. Lisäksi seurassa aloitettiin järjestelmällinen yhteisharjoittelu ikäluokissa U12-U14, käytännössä tämä tarkoitti sitä, että nuoremman ja vanhemman ikäluokan pelaajat pääsivät harjoittelemaan samoilla jäillä, heille itselleen sopivassa vasteessa. Seurayhteisön osalta iso kehitysaskel oli tehojää toiminnan aloittaminen U13 ja U14 vaiheen pelaajille, nämä jäät pyörivät Raksilassa kerran viikossa ja sinne valittiin pelaajat Oulun alueen seuroista. Kotkalogoa oli näillä jäillä edustamassa kaiken kaikkiaan yli 20 eri pelaajaa.



Seuran valmentajapolkua sekä – rekrytointia pyrittiin kauden aikana myös kehittämään. Tässäkin päästiin hyvälle alulle ja esimerkiksi uusia nuoria valmentajia saatiin seuran toimintaan mukaan mm. Tommi Järvitalo U14 ikäluokkaan, sama suuntaus jatkuu myös ensi kaudella ja uusia lupaavia valmentajia on kiinnitetty ensi kauden joukkueiden valmentajatiimeihin.

Kuluneen kauden aikana seura mahdollisti myös kahden valmentajan koulutuksen SJL:n 2. ja 3. tason koulutuksissa (NVK ja JVK). Myös tulevalle kaudella valmentajien kouluttautumista tullaan seuran puolesta tukemaan samalla tavalla.

Lopuksi haluan vielä kiittää kaikkia Kiekko-Laserin seurassa mukana olevia toimihenkilöitä, pelureita ja heidän vanhempiaan kuluneesta kaudesta. Me **yhdessä** viemme seuramme toimintaa eteenpäin ja voimme aidosti olla ylpeitä Kotkalogosta.

Antti Pohjalainen

Valmennuspäällikkö



# Taitovalmentajan terveiset

Kevätaurinko paistaa ja jääkiekkokausi on kääntynyt ehtopuolelleen. Takana on nyt kymmenes kauteni päätoimisena seuratyöntekijänä ja kaikkiaan kahdeksas kauteni Laserin riveissä. Tuo aika seuratyössä ja saman seuran leivissä on antanut jo tietynlaisen perspektiivin oululaiseen juniorijääkiekkoon ja ennen kaikkea Kiekko-Laserin toimintaan.

Kausi on myös taitovalmentajan näkökulmasta ollut työntäyteinen. Vaikka Poke onkin tuonut valtavan panoksensa seuran urheilutoimintaan, pitää vanha sanonta edelleen kutinsa – työt eivät tekemällä lopu. Tärkein vastuualueeni seurassa on U10-U12 -ikäluokkien urheilutoiminnan kehittäminen. Sen lisäksi käytän noin 40% työajastani seurayhteisön seurojen urheilutoiminnan kehittämiseen. Tämän kauden aikana olen ollut sparraamassa U12 ja nuorempien ikäluokkien toimintaa myös Ahmoissa, Kiekko-Oulussa, KKP:ssä, LiKissä ja MuJKissa. Näiden lisäksi olen mahdollisuuksien mukaan ollut auttamassa myös seurayhteisön U13-tehojäillä Raksilassa.

Teknologian kehitys on onneksi omalta osaltaan suoraviivaistanut myös seuratyötä ja vähentänyt huomattavasti Volvon ohjaamossa vietettyjä tunteja. Muun muassa Leijonat-TV on lähes korvaamaton työkalu työssäni. Vielä pari vuotta sitten ajoin viikonloput hallien väliä katsomassa ikäluokkien edesottamuksia pelitapahtumissa ja silti paljon kiinnostavia pelejä jäi katsomatta ihan siitä syystä, että ne menivät päällekkäin. Nyt kun Leijonat-TV löytyy Oulun alueen kaikista jäähalleista, olen tämän kauden aikana katsonut arvioilta kolminkertaisen määrän ikäluokkieni pelejä – ja istunut merkittävästi vähemmän ratin takana. Se on luonut aivan uudenlaista happea arjen pyörittämiseen ja tasapainoa elämän muillekin osa-alueille.



Vaikka teknologia kuinka kehittyisi, seuran tärkein voimavara on silti ihmiset – haluan omalta osaltani kiittää kaikkia ota-toimijoita, jotka käyttävät vapaa-aikansa siihen, että voimme yhdessä tarjota lapsille ja nuorille mahdollisuuden harrastaa jääkiekkoa laadukkaassa ympäristössä. Teette korvaamattoman arvokasta työtä!

Kuluneet vuodet seurassa ovat näyttäneet jo sen, että arvot ja kasvatus edellä tapahtuva urheilutoiminta ei ole senttiäkään pois urheilullisesta menestyksestä tai pelaajakehityksestä – vaikutus on todennäköisesti aivan päinvastainen. Käytännössä jokaisesta ikäluokasta, jonka kanssa olen vuosien varrella saanut Laserissa toimia, on tullut nuorisomaajoukkuepelaajia ja parhaat antavat jo näyttöjä Pohjois-Amerikan tarunhohtoisissa valoissa. Sen lisäksi ikäluokkiemme menestys tämänkin kauden tasonmittaustapahtumissa on antanut osviittaa siitä, että urheilutoimintamme kestää mainiosti vertailun myös valtakunnallisella tasolla. On kuitenkin tilastollinen fakta, että häviävän pieni osa juniorijääkiekkoilijoista tulee rakkaasta harrastuksestaan itselleen ammatin saamaan – jo siinäkin mielessä eittämättä vaikuttavuudeltaan tärkein tehtävämme on kasvattaa pelaajamme liikunnalliseen elämäntapaan ja hyväksi tiimipelaajiksi yhteiskunnan eri kentille.

Valtava kiitos vielä kaikille pelaajille, valmentajille, toimihenkilöille, vanhemmille, johtokunnan jäsenille ja seuran työntekijöille kuluneesta kiekkokaudesta!

Jukka Tuulaniemi

Taitovalmentaja





# Kahvion kuulumiset

Seuramme tarjoaa mahdollisuuden tehdä talkoovuoroja Oulunsalon liikuntakeskuksen kahviossa. Vuorot on varattavissa seuramme nettisivujen kautta kohdasta kahvio. Kaudella 23-24 tehtiin n. 300 talkoovuoroa vanhempien toimesta kahviossa.

Kiitos kaikille oman panoksen laittamisesta kahvion(kin) eteen ja näin saamme pidettyä kahvilapalveluita yllä seuran toimesta Oulunsalossa. Kannustan kaikkia vanhempia rohkeasti tulemaan mukaan kahviovuoroille ja samalla kerryttämään talkoovelvoitekassaa. Kauden 24-25 kahvilavuorot tulee varattaviksi heinäkuun loppupuolella ja avaamme kahvion uudelle kaudelle Oulunsalon jäähallin avatessa ovensa.

Nähdään hallilla!

Kahviovastaava Henna 😊

Vanhemmilta kuultua kahvion talkoovuoroista mm:

*"tämä on kivaa vaihtelua ja aivan erilaista tekemistä kuin oma työ"*

*"kahvinkeiton lomassa näkee muuten paljon tuttuja, jotka käyvät hallilla kускаilemassa ja/tai kannustamassa"*

*"olen löytänyt itsestäni pienenlapsen unelman kahvilanpitäjänä"*



# LEIJONA- KIEKKOKOULU

Keväällä ja syksyllä järjestetyt kaveripäivät olivat kauden ehdottomia kohokohtia luistelu- ja kiekkokoulussa. Tunnelma oli täynnä innostusta ja iloa, kun lapset saivat viettää aikaa yhdessä kavereidensa kanssa jäällä. Kaveripäivät eivät olleet pelkästään luistelua ja kiekon pelaamista, vaan niissä oli myös mukavaa ohjelmaa ja leikkejä, jotka saivat hymyn lasten kasvoille.

Jokainen tapahtuma, olipa se sitten kaveripäivä keväällä tai syksyllä, oli myös tilaisuus kerätä täydennystä leijonapassiin. Lapset olivat innoissaan keräämässä tarroja, ja jokainen osallistuminen tapahtumaan toi heille yhden askeleen lähemmäksi diplomin ja patukan saamista. Se oli hieno tapa kannustaa lapsia osallistumaan aktiivisesti ja pitämään hauskaa yhdessä.





# LEIJONA- KIEKKOKOULU

Jouluna järjestetyt joulupelit olivat hieno tapahtuma ja monelle ensimmäinen kokemus pelaamisesta maalivahteilla ja pikkulaidoilla. Lapset nauttivat pelaamisesta ja yhdessäolosta joulun tunnelmissa.

Kaiken keskiössä oli kuitenkin hauskanpito ja yhdessäolo. Luistelu- ja kiekkokoulu ei ollut pelkästään urheilua, vaan se oli myös paikka, jossa lapset saivat luoda uusia ystävyys-suhteita, oppia nauttia liikunnan ilosta. Leikit, kuten leijonahippa, jäämies, toffee, aartenetsintä ja musiikkihippa, olivat suosittuja ja saivat kaikki osallistujat liikkumaan ja nauramaan yhdessä.

Kauden päättyessä jokainen lapsi on varmasti täynnä hymyä ja muistoja, jotka säilyvät pitkään.

*Ilmoittautumiset kauden 2024-2025 ryhmiin avataan jälleen toukokuussa 2024*





# Matalan kynnyksen harrastaminen

Seuran harrastemahdollisuuksiin kuuluu matalan kynnyksen harrastus toiminta. Tämä mahdollisuus oli kaudella 2023 – 2024 kaikille 2009 – 2016 syntyneille lapsille.

Matalan kynnyksen toiminta tarjoaa mahdollisuuden osallistua seuran toimintaan kerran viikossa. 2014 – 2016 syntyneet osallistuvat varsinaisen joukkuetoiminnan yhteydessä kerran viikossa joukkueiden jäille. Kauden aikana matalan kynnyksen harrastus mahdollisuuteen tarttui 19 lasta. Kauden aikana on vapaasti mahdollista vaihtaa ryhmää harrasteryhmästä suoraan joukkuetoimintaan tai toisinpäin.

2009 – 2013 syntyneille pelureille tarjoamme mahdollisuutta osallistua Suomen Jääkiekkoliiton lanseeraamaan Easy Hockey toimintaan. Toimintaa järjestetään kerran viikossa ja kauden aikana järjestetään yksittäisiä pelitapahtumia. Kauden aikana ryhmässä on ollut säännöllisiä kävijöitä yli 20. Tämän kauden

Kauden 2024 – 2025 matalan kynnyksen harrastuksen ilmoittautumiset avataan jälleen toukokuussa 2024.







# U8 – 2016 syntyneet



**17.8.2023** starttasi ensimmäiset yhteiset jäätreenit U-8 ikäluokalla noin 28 pelaajalla. Taustalla joukkueessa toimii valmentajia 7kpl vastuuvallmentajana Jarkko Hyvönen, 3 huoltajaa, 2 joukkueenjohtajaa sekä rahastonhoitaja.

Yhteiset jäätreenit torstaisin Kempele hallilla sekä sunnuntaisin Oulunsalooa. Perjantaisin mahdollisuus myös käydä vapaaehtoisilla pelijäillä Oulunsalossa yhdessä kiekkokoulun kanssa.

Valmennus rakensi jääharjoittelut seuran arvojen **YHTEISÖLLINEN – HAUSKUUS – ITSENSÄ YLITTÄMINEN** ympärille ja etenkin rohkeuteen kiekon kanssa kannustamiseen.

Ensimmäiset korttelikiekkopelit starttasivat 15.10. Kiekko- Laserista muodostettiin 4 tasavahvaa joukkuetta kaudeksi korttelikiekkopeleihin, jotka pelattiin lähialueiden muita joukkueita vastaan mm. Kärppiä, Muhosta ja KKP:a.

Marraskuussa pelattiin myös odotettu pelit isät vs. lapset Oulunsalossa ja lapset taisivat napata voiton niukasti.





Alkukaudesta katset olivat kohti kevättä pelattaviin turnauksiin. Maaliskuun 16-17.3 pelattiin Oulunsalossa U-8 joukkueen oma järjestämä turnaus johon osallistui 20:tä joukkuetta. Pelejä pelattiin yhteensä 60 viikonlopun aikana.

Lapset nauttivat peleistä ja pääsivät entistä paremmin tutustumaan joukkuekavereihin sekä opettelemaan ”turnauskäyttäytymistä” Turnaus oli erittäin onnistunut!

Pääsiäisenä koitti ensimmäinen vierasturnaus Leppävirralla Vesileppis Cup-8. Matka tehtiin linja-autolla ja pelaajat majoittuvat kaksi yötä Vesileppiksen hotellissa. Turnaus pelattiin Laserin osalta kolmella eri joukkueella josta yksi ylsi hienosti hopealle. Kaikki joukkueet sijoittuivat hienosti ja pelasivat tiukkoja otteluita.

Kausi päätetään yhteisiin joukkueen päättäjäisiin ja kohdistetaan katsetta kohti ensikautta!





U8 toimintaa tukemassa

WETTERI



**Oulun Laaturakennus Oy**

***Rukatravels.fi***



# U9 -2015 syntyneet



Kausi alkoi toukokuussa 28 pelaajan voimin. Kokoonnuimme kesän aikana muutaman kerran jumppaamaan sekä pelaamaan jalkapalloa. Jääharjoitukset alkoivat heti elokuun alussa. Harrasteryhmä tuli mukaan keskiviikon harjoituksiin syyskuun aikana ja heitä oli mukana 8 harrastajaa. Kauden alkuun joukkueelle tilattiin uuden ilmeen pelipaidat. Pelikauden aikana järjestettiin myös erilaisia tapahtumia kuten pelattiin vanhempien kanssa, järjestettiin kaveripäiviä sekä kokeiltiin ringetteä. Valmennus järjesti myös kuukausittain vaihtuvan haasteen pelaajille. Haasteissa opeteltiin omatoimiseen harjoitteluun niin vetojen kuin erilaisten kikkojen parissa.

Joukkue harjoitteli läpi kauden kolme jääharjoitusta viikossa ja kerran viikossa ennen jäätä oli oheisharjoitus. Harjoitukset olivat keskiviikkoisin, lauantaisin ja sunnuntaisin Kempelehallilla. Jääharjoituksissa pääpaino oli luistelussa sekä lajitaidoissa ja opettelimme myös toimimaan joukkueena. Pelaamista tuli paljon eri muodoissa. Oheisharjoituksissa keskityttiin kehonpainolla tehtäviin lajia tukeviin liikkeisiin sekä pelaajan liikkuvuuteen. Harjoitusten ideana oli innostaa kiekkoiluun, motivoida pelaajia kehittymään, innostaa lapsia liikkumaan sekä kasvattaa pelaajan itseluottamusta.





Joukkue osallistui kolmen joukkueen voimin syksyn ja kevään alueelliseen Leijonaliigaan. Syyskausi pelattiin 3vs3 ja kevätkausi 4vs4 pelitavalla. Kauden mittaan järjestettiin myös harjoituspelejä seuran sisällä sekä lähiseurojen kanssa. Myös erilaisia pelitällejä järjestettiin syys- ja kevätkaudella. Pelejä tuli kauden mittaan n. 40 per pelaaja turnausten lisäksi.



Suunnitelmaan kuului, että tehdään yksi pääreissu kauden aikana sekä osallistutaan lähiturnauksiin. Heti syyskuussa kauden alkuun osallistuimme Raahessa Tervis -turnaukseen ja joulukuussa osallistuimme KKP:n järjestämään Äimärautio -turnaukseen Linnanmaalla. Loppiaisena oli vuorossa itse järjestämämme perinteinen Rantalakeus-turnaus Kempelehallilla. Pääsiäisenä matkasimme kauden pääreissulle Leppävirralle Vesileppis -turnaukseen ja kausi loppuu huhtikuussa Kärppien järjestämään Tulevaisuuden tähdet -turnaukseen.





# U9 toimintaa tukemassa

**ATEXON**®

IEP TECHNOLOGIES  
HOERBIGER Safety Solutions

**CAJO**

THE ETERNAL TRACE



**cloudamite**

Blow Your Mind. Not Your Head.

**DAKON**



**MikLift**



**K Market**  
SÄRKIKANGAS



**KOSKEN LEIPOMO**  
KÄSINTEHDYT LEIVONNAISET

**KIEKKO-LASER**



# U10 -2014 syntyneet

Lähdimme kauteen 37 pelaajan ja 12 toimihenkilön voimin. Kesällä emme vielä pitäneet yhteisiä harjoituksia, vaan pelaajille lähetettiin muutamia mallivideoita omatoimista taitoharjoittelua varten. Yhteistreenit alkoivat jääharjoittelulla 31.7.2023. Jäävuoroja joukkueella oli 3 kertaa viikossa, minkä lisäksi oheisharjoituksia 1-2 kertaa viikossa.

Pääpaino jääharjoituksissa on kauden aikana ollut henkilökohtaisen taidon kartuttamisessa luistelussa, kiekonkäsittelyssä, laukomisessa ja syöttämisessä. Lisäksi loppukaudella lisäsimme myös yhdessä pelaamisen harjoittelua. Oheisharjoittelussa keskityimme oman kehon hallintaan ja ketteryuden sekä koordinaation kehittämiseen muun muassa Kempelehallin budosalissa voimistelemalla sekä erilaisia hyppelyitä tekemällä. Lisäksi syyskuussa järjestimme pelaajille ja vanhemmille yhteiset "Olympialaiset", joissa kisailtiin leikkimielisesti itseään sekä omaa vanhempaa vastaan.

Kauden aikana harjoituskertoja tuli yhteensä 135 ja pelitapahtumia 48. Jokaiselle pelaajalle tuli keskimäärin 65 pelattua ottelua. Osallistuimme kauden aikana myös turnauksiin Torniossa, Kajaanissa ja Vantaalla. Lisäksi kävimme pelitälleillä Kalajoella sekä Vaasassa. Huhtikuussa järjestämme vielä kaksi pelitällitapahtumaa Kempeleessä joissa vastaamme asettuu Kalpa ja Sport.

Tammikuussa järjestimme myös itse jo legendaariseksi muodostuneen Rantalakeusturnauksen.

Turnauksen järjestäminen ja siihen osallistuminen oli koko joukkueyhteisömme yhteishenkeä kohottava tapahtuma, jossa niin lapset kuin vanhemmatkin koimme sekä onnistumisia ja ilon hetkiä että pettymyksiä ja kasvattavia tappioita. Kokonaisuutena turnauksesta jäi positiivinen kokonaiskuva.





Turnauksista mieleenpainuvimpana on varmasti viimeisin pääsiäisenä pelattu Vantaan Tikkurilan turnaus, jossa vastassa oli meille uusia Etelä-Suomen isoja seuroja kuten HIFK, Jokerit, K-Espoo, Kiekko-Vantaa, TPS, KooKoo ja Pelicans. Matkustimme Tikkurilaan junalla kolmen pelijoukkueen voimin. Mukana oli myös iso joukko vanhempia ja muita perheenjäseniä, joiden äänekkään kannustuksen saattelemana voitimme puhtaalla pelillä sekä kilpa- että haastesarjan mestaruudet sekä lisäksi haastesarjan toisella joukkueella pronssia. Kolme joukkuettamme pelasivat turnauksessa yhteensä 15 ottelua, joiden saldona oli 13 voittoa, 1 tasapeli ja 1 tappio.

Kauden aikana pelaajat ovat kehittyneet huimin harppauksin eteenpäin. Uskallammekin sanoa, että erityisesti luistelutaidossa joukkueemme on erinomaisella tasolla. Myös joukkuepelaamisen taidot ovat kehittyneet niin kaukalossa kuin myös kaukalon ulkopuolella. Hyvillä mielin voimmekin todeta tämän kauden tavoitteiden onnistuneen hienosti.

Huhtikuun lopulla järjestämme vielä kahdet pelitällit Kalpaa ja Sportia vastaan. Jääharjoittelun lopetamme toukokuun puolessa välissä. Juhlistamme kauden lopetusta keilauksen ja Siipiweikkojen merkeissä ennen kuin suuntaamme ajatukset taas tulevaan. Kiekko-Laser U10 kiittää yhteistyökumppaneita ja kaikkia toiminnassa mukana olleita kaudesta sekä toivottaa mukavaa ja aurinkoista kesää!!!

Ps. Instagramista [@kiekkolaser14](https://www.instagram.com/kiekkolaser14) voi myös käydä kurkkaamassa toimintaamme.







# U10 toimintaa tukemassa



Coronaria  
A-Perustus  
Dakon  
Sähkö Vaittinen  
PLC  
Turva  
Salon Virho  
Pohjolan Kylmätekniikka  
Gorilla Sport  
Qualitas





# U11 -2013 syntyneet

Kausi U11-joukkueen osalta alkaa olemaan pikkuhiljaa paketissa. Toukokuussa 2023 jatkoimme jäätreenien parissa. Kesäkuussa treenasimme kaksi kertaa viikossa erilaisten pallopelien ja fysiikan parissa. Heinäkuulla vietimme ansaittua kesälomaa.

Virallinen kauden startti oli elokuussa Vuokatissa, jossa pidimme viikonlopun mittaisen kauden aloitusleirin. Leirillä treenasimme jäällä kaksi kertaa päivässä, sekä teimme erilaisia ryhmäytymisharjoituksia. Pelaajat laativat pienryhmissä joukkueelle yhteiset säännöt, joita sitoudumme joukkueena noudattamaan. Säännöistä teetettiin ns. huoneentaulu joukkueemme käyttöön:

Kauden aikana olemme treenanneet 120 kertaa. Suurimmassa osassa (2/3) treenejä on ollut myös kuivatreenit mukana. Pelejä olemme pelanneet kaikkiaan 87 kappaletta, tässä mukana sekä harjoituspelit että aluesarjapelit. Turnauksia on mahtunut kaudelle kolme kappaletta: syksyllä '23 Kärppien järjestämä syysturnaus Linnanmaalla, johon osallistuimme kolmella peliryhmällä.



Huhtikuun alussa '24 järjestimme viikonlopun mittaisen pelitalli-tapahtuman Pyhäjärvellä, johon osallistuimme niin ikään kolmella peliryhmällä. Mukaan kutsuimme mm. Kalpan, Hermeksen, Sportin sekä Jokipojat ja Kärpät. Tapahtuma oli erittäin onnistunut ja pelit tasaisia.



Huhtikuun lopussa menemme vielä kauden päätösturnaukseen Vantaalle (Hopeakiekko). Turnaus toimii samalla joukkueellemme tasonmittausturnauksena, johon osallistumme kolmella tasolla A, AA ja AAA. Matkustamme Helsinkiin ja Vantaalle junalla, ja poikien varusteet kulkevat erikseen pakettiautolla huollon operoimana. Turnaukseen osallistuu yhteensä 24 joukkuetta, 8 joukkuetta joka sarjaan. Osallistujia ovat mm. Jokerit, Jukurit, Ässät, TPS, Ilves, EVU.

Kaudella olemme harjoittelussa pelaajien kanssa keskittyneet seuraaviin asioihin:

Pelitaktisia asioita emme ole vielä paljoo painottaneet. Kisailut ja kamppailut ovat olleet edelleen iso osa jääharjoitusten toteuttamista. 2-3 pelaajan yhteistoimintaa on harjoiteltu paljon (1vs0, 1vs1, 2vs1, 2vs2, 3vs2 ja 3vs3). Kiekollisen ja kiekottoman pelaajan roolitusta ja niiden vaihtamista. Muuttuva voimasuhde ollut teemana monessa harjoitteessa. Toki olemme myös 5vs5-pelaamista harjoitelleet, missä pelitilan ja pelitilanneroolien hahmottaminen vaihtuviin rooleihin ja tähän reagoiminen on keskiössä. Vahva riistopeli ja nopeasti peliä kääntävä pelitapa on se mitä isossa kuvassa haetaan.

Treeneissä ja peleissä on ollut hyvä iloinen, tekemisen meininki koko kauden. Tästä on hyvä jatkaa uudelle U12 kaudelle.





# U11 toimintaa tukemassa



Oulun hitsaus- ja putkiasennus







# U12 -2012 syntyneet

Kausi 2023-24 aloitettiin luonnollisesti kesäharjoittelulla. Joukkueemme ei ollut kesä-heinäkuussa jäällä vaan kesällä harjoiteltiin yhdessä kesäisempien palloilulajien parissa pitäen kuitenkin koko ajan kaiken keskiössä PELAAMISEN. Pelaajat jaettiin joukkueisiin kaupunginosittain. Joukkueiden kapteenit vastasivat pelien järjestämisistä sekä ilmoittivat lopputulokset valmennukselle, joka piti yllä sarjataulukkoa.

Myös lihaskuntoa, aerobista kuntoa ja kiekonkäsittely- ja laukaustaitoa harjoiteltiin välillä yhdessä joukkueena, välillä omatoimisesti. Pelaajat raportoivat kaiken tekemisensä valmennukselle qridi-sovelluksessa. Monipuolinen harjoittelu oli mieluista pelaajille ja tunnollisesti suoriuduttiin myös omatoimisista harjoitteista.

Elokuussa palasimme jäälle ja suoraan normirytmiiin eli 3 jääharjoitusta ja vähintään yksi peli per viikko. Elokuun harjoituspelivastuksen tarjosivat meille hyvin tutut seurat kuten Kärpät, KKP ja Cobrat.

Syyskuussa sarjapelien lähestyessä kiihdytimme tahtia ja pelitapahtumia järjestettiin jo vähän kauemmaksikin, kuten pelitälleihin Kuopioon Kalpan ja Jypin kanssa.

Sarja polkaistiin käyntiin syyskuun lopussa. U12 sarjamme oli järjestetty kolmeen pelitasoon. Me osallistuimme kahdella peliryhmällä AAA-tasolle ja yhdellä peliryhmällä A-tasolle. Pelaajia liikuteltiin runsaasti eri peliryhmien välillä; periaatteemme on kehittää koko joukkuetta tasaisesti. Tästä periaatteesta emme tingi vaikka se joskus voittosarakkeen pienempinä lukemina näkyisikin.





Vuoden lopulla oli syyskausi pelattu ja vetäydyimme hetkeksi joulutauolle, josta palasimme tositoimiin Kuopiossa järjestetyn loppiaisturnauksen merkeissä. Tähän turnaukseen osallistuimme kolmella joukkueella. AA-joukkueemme nappasi loistavalla pelillä läpi turnauksen sarjansa kultaiset mitalit. Myös A- ja AAA-joukkueemme voittivat viimeiset pelinsä ja saivat täten kaulaansa pronssiset mitalit. Hieno turnaus niin järjestelyjen kuin pelien tason osalta!

Kevätkauden viikonloput olivat kiireisiä sarjapeliin osalta. Sarjan loputtua osallistuimme Kärppien järjestämään kevätturnaukseen, josta kotiintuomisena mukaan tarttui AA-sarjan mestaruus ja AAA-sarjan pronssipokaali.

Tätä kirjoitettaessa on edessä vielä kautemme 23-24 päättävä Kiekko-Vantaan turnaus Vantaan Tikkurilassa.

Kaiken kaikkiaan kausi on ollut menestys. Pelaajamme ovat kehittyneet valtavasti ja laajalla rintamalla. Kaikki ovat taas askeleen valmiimpia kilpakiekoon ja ruuvia hieman kiristetään jo tuttuun tapaan uuden kauden käynnistyessä.





# U12 toimintaa tukemassa





# U13 -2011 syntyneet

Kausi starttasi 35 pelaajan voimin Toukokuun alussa. Kesällä harjoiteltiin 3 kertaa viikossa juhannukseen saakka. Kesäharjoitukset sisälsivät sekä jää-, että fysiikkaharjoittelua. Joukkue kävi myös kerran viikossa Pirilän salilla pelaamassa sählyä ja koripalloa. Omatoimiselle jaksolla harjoiteltiin Qridi-sovelluksen avulla, johon kirjattiin harjoitukset ja joita suurin osa pojista suoritti kiitettävästi.

Varsinainen jääkausi aloiteltiin elokuun alussa. Harjoituspaikkoina toimi pääsääntöisesti Kempeleen jäähalli, sekä Sarkkirannan urheilualue. Harjoitustahti oli joka toinen viikko 3 ja joka toinen viikko 4 jääharjoitusta + oheista ennen jäätä. Ensimmäinen turnaus pelattiin jo elokuun puolessa välissä Kuopiosta. Jossa saatiin kolmella joukkueella hyviä ja kovatasoisia pelejä mm. Kalpan, Kookoon ja Sportin joukkueita vastaan. Tuliaisina kolmesta sarjasta kaksi voittoa ja yksi 7. sija.

Sarjapelit tulivat mukaan ohjelmaan syyskuussa. Aluesarjaa pelattiin kahdella joukkueella AAA-sarjassa ja yhdellä joukkueella AA-sarjassa. AAA-sarjassa pelattiin lähinnä Oulun alueella. Lohkossa oli 6 joukkuetta (Laser x2, Kärpät x2, KKP ja Roki.) Alku ja loppusarjat yhteensä laskettuna pelattiin 29 ottelua per joukkue. Tällä lohkojaolla ja pelisysteemillä vastustajan pelaajat ja joukkueet tulivat tutuiksi kauden aikana

AA-sarja oli mielenkiintoisempi ja joukkueita oli sarjassa mukana laajalta alueelta 14 kappaletta. Esimerkiksi Kuusamosta, Kajaanista, Ylivieskasta, yms. Meiltä mukana tässä sarjassa oli yksi joukkue. Pelejä sarjassa tuli yhteensä 26 kappaletta. Joukkueen kausi oli nousujohteinen ja varsinkin kevätkaudella voittoja alkoi tulemaan.

Joulutauolla pelattiin Kärppien järjestämässä Loppiasturnauksessa. AAA-sarjassa pärjättiin kovatasoisessa seurassa, häviten ainoastaan välieräpeli rangaistuslaukauksilla. Joten kotiin tuomisena oli pronssiset lätkät. AA-sarjassa oli mielenkiintoisia ja tiukkoja pelejä. Lisäksi kansainvälistä kokemusta saatiin otteluista Ruotsalaisia joukkueita vastaan.





Kevään ja koko kauden ehdoton huipennus oli pääsiäisenä Riikassa järjestetty kansainvälinen junioriturnaus Riga Cup. Tässä nelipäiväisessä turnauksessa joukkueita oli mukana 30 kappaletta, kahdeksasta eri maasta. Turnaukseen lähdettiin kahdella tasaisella joukkueella. Punainen joukkue pelasi kivikovassa alkulohkossa tasaisia pelejä jääden alempaan loppusarjaan.

Valkoinen joukkue onnistui hyvin, voittaen alkusarjan tiukkojen vaiheiden jälkeen. Ylemmässä loppusarjassa joukkue taisteli hienosti saavuttamalla tasaisten pelien jälkeen 7. sijan. Turnaus oli erittäin hyvin järjestetty ja puitteet olivat viimeisen päälle. Lisäksi mukavaa vaihtelua poikien perusarkeen toi fyysisen pelin salliva tuomarinlinja. Taklauksia sai antaa ja ottaa ihan kunnolla ja äityipä innokkaimmat jopa pieniin painiotteluihin maalinedustoilla.

Turnaus oli varmasti ikimuistoinen sekä pojille, että mukana olleille kannustusjoukoille.





# U13 toimintaa tukemassa



VEKVE

DENSIQ

OSAO





# U14 -2010 syntyneet

**LUONNE, YLPEYS, HALU/USKALLUS** olivat ne **JOUKKUEEMME** peruspilarit, minkä päälle rakensimme koko Kiekko Laser U14-joukkueen päivittäisen toiminnan!



Kiekko-Laser U14-joukkueen kausi alkoi Vapun päivänä 1.5.2023. Joukkueen siirtyminen seuraavalle kaudelle tapahtui pikavauhdilla, kun edellisen U13-kauden saimme pakettiin 28.4.2023. Hyppäsimme harjoittelussa heti hiukan "tymäkämpään" tahtiin ja "ruuvia" alettiin yhteisymmärryksessä kiristämään. Kesäharjoittelu oli hiukan erilaista kuin aiemmilla kausilla, sillä saimme harjoitella jäällä myös touko- ja kesäkuussa. Vedimme kesän kolmen harjoituksen viikkotahdilla, jossa rytmitys oli pääsääntöisesti oheiset + jää. Lisäksi perjantaisin vedimme vielä jään jälkeen nk. luonnetreenin, jossa pelaajien luonnetta hiukan koeteltiin 😊.

Lomaa vietimme joukkueharjoituksista reilut viiden viikon ajan, joka jälkeen palasimme yhteisiin oheis- ja jääharjoituksiin.

Jääharjoituksissa joukkue kävi joka toinen viikko kolme kertaa ja joka toinen viikko 4 kertaa viikossa. Oheisharjoittelua teimme joka harjoituksen yhteydessä, ja lisäksi 10 minuutin loppulenkki tehtiin muina harjoituspäivinä pl. tiistain myöhäiset harjoitukset. Tämä loppulenkki otettiin ohjelmaan siksi, että pelaajat oppisivat taas yhden uuden elementin oman palautumisen ja kehonhuollon kannalta tulevaisuutta varten.

Syyskauden aikana, ennen sarjan alkua, pelasimme hyvän määrän harjoitus- ja turnauspelejä. Syyskuun alussa kävimme Turussa turnauksessa, jossa saimme arvokkaita kovatasoisia pelejä ennen aluesarjamme alkua. Aluesarjaa lähdimme syksyllä pelaamaan kahdella AAA joukkueella ja yhdellä AA joukkueella. Peleissä pääpainomme on ollut yhä enenevässä määrin se että pelaajat uskaltaisivat **PELATA PELIÄ!**





Oheisharjoitteluumme saimme loppusyksyn aikana uusia ärsykeitä mm. kuntosalitreenin lisäämisellä harjoitteluohjelmaan. Viimeisien kuukausien aikana opetelleet kuntosalilla perusliikkeiden tekniikoita, ja samalla siirtyneet hiukan tunnustelemaan lisäpainoilla harjoittelua.



Pelaajat ”ostivat” kuntosaliharjoittelun erittäin hyvin, ja pelaajat olivat todella motivoituneita ja keskittyneitä aina, kun menimme saliharjoittelua tekemään. Hienosti alkoivat oikeat tekniikat sujua, ja kehitystäkin tapahtui monissa suoritteissa.

Jääharjoittelussa painopisteemme oli kevätkauden ajan pelin opettamisessa. Paljon pelattiin erilaisia pelitilanne-pelejä, joissa koetettiin simuloida erilaisia lähtötilanteita ja tapahtumia mitä peleissä voi olla. Hienosti myös näissä tapahtumissa pelaajien ymmärrys ja oivaltaminen pelaamiseen kehittyi kauden aikana.

Kevätkauden pelasimme aluesarjaa yhdellä AAA joukkueella ja kahdella tasavahvalla AA joukkueella. Final 4-turnaukseen selvisimme AAA joukkueella ja toisella AA joukkueella. Alkuvuodesta pääsimme myös mukaan Tampereelle todella kovatasoiseen pelitälleihin. Pääsimme omalla ”kyläjoukkueella” mittaamaan 2010-syntyneiden liigaorganisaatioiden juniorijoukkueita, ja mallikkaasti pystyimme noissa karkeloissa suoriutumaan. => hyvää ja laadukasta ”arkitoimintaa” olemme pystyneet seurassamme pelaajillemme tarjoamaan.





Tätä yhteenvetoa kirjoittaessani huhtikuun toisella viikolla, pääsemme sitten päättämään yhteisen matkamme Riikan kansainväliseen turnaukseen. Suurin osa joukkueesta on kulkenut yhdessä matkan sieltä 1.luistelukoulusta kaudelta 2014-2015 tähän päivään saakka. Hieno on matka ollut, ja hienoja lapsia, ja nyt jo murrosiän kynnyksellä olevia nuoria olemme saaneet ohjata ja valmentaa 10 kauden ajan.

Itse haluan osoittaa suurkiitokset kaikille joukkueen toiminnassa mukana olleille: Omalle valmennusryhmälle, Super-huoltajille, jojoille, rahuri-Kekelle ja kaikille joukkueen vanhemmille sekä tietysti seuran ihmiselle, varsinkin Valmennuspäällikölle, jolla on "virtaa" riittänyt sekä hallinnollisiin, että ennen kaikkea urheilullisiin ponnistuksiin seuran hyväksi!

Itse siirryn nyt "normivanhemmaksi" kannustus- ja talkoojoukkoihin, joten minun puolesta "Over and Out"

- Samppa





# U14 toimintaa tukemassa



PROFIILIKESKUS Oy

MJ Isoaho Oy

Convergentia Oy

Volvo

Jurvelin Oy

K-Rauta Äimärautio

Aallon



# Oulun alueen seurayhteisö

K-Laserin näkökulmasta seurayhteisön toiminnassa pyrittiin jatkamaan yhteistyötä muiden seurojen kanssa ja tekemään sitä myös enemmän näkyväksi. Iso harppaus oikeaan suuntaan oli seurayhteisön tehojäätoiminnan aloittaminen U13 ja U14 vaiheessa. Käytännössä tämä tarkoitti sitä, että alueen ”kärkipelaajat” kokoontuivat kerran viikossa harjoittelemaan yhdessä Raksilaan. Pelaajia kävi tapahtumissa mm. Kärpistä, K-Laserista, KKP:stä, Ahmoista, Liki:sta, ja Mujk:sta. Tehojäätoiminnan pyörittämisestä vastasivat Kärppien ja K-Laserin valmennuspäälliköt.

Lisäksi seuran taitovalmentajan rooliin sisältyy myös paljon yhteistyöseurojen kanssa toimimista. Nykyisen taitovalmentaja-hankkeen puitteissa paukkuja on laitettu U12- ja nuorempien ikäluokkien urheilutoiminnan kehittämiseen. Yhteistyössä seurojen valmennuspäällikköiden kanssa kalenteroitujen seurakäyntien puitteissa on pyritty vastaamaan tarpeisiin niin koulutusten kuin muunkin osaamisen kehittämisen suunnassa. Teoriatasolla pidettyjä koulutuksia olivat tällä kaudella Minä Valmentajana, Valmentamisen Taito sekä LKK-ohjaajakoulutus. Lisäksi käynnit pitivät sisällä harjoitusten seuraamista, palautteenantoa ja tarpeiden mukaisia demoharjoituksia.

Edellisistä kausista poiketen, yksittäisten käyntipäivien sijaan siirryttiin tällä kaudella käyntiviikkoihin, joiden puitteissa ikäluokkien kanssa tuli 2-3 kontaktia saman viikon aikana. Käytyjen keskustelujen pohjalta uusi toimintamalli otettiin hyvin vastaan ja taitovalmentajankin näkökulmasta suuntaus on oikea. Yksittäiset käynnit jäävät väkisinkin vähän irrallisiksi kokonaisuudesta, mutta nykyisellä mallilla saadaan viikon aikana vietyä maalin jo pieniä kehitysprosesseja.



# Kohti kautta 2024 - 2025

Kausi 2023 – 2024 on ollut uuden ja paremman kotkalogon kausi. Seuran logo ja värimaailma brändättiin uusiksi, mikä näkyi Kempelehallin koppeja myöden. Brändäystäkin suurempi asia oli uuden valmennuspäällikön palkkaus, mikä toi seuraan pitkään toivottua työntekijä resurssia, mutta myös suurta ammattitaitoa ja intohimoa seuratoiminnan ja lasten- ja nuorten liikunnallisen elämän tavan kehittämiseen.

Kauden aikana myös OTO henkilöiden panostus seuran toimintaan on ollut kultaakin arvokkaampaa. Olemme saaneet seurata luisteluvalmentaja Aadan heittäytymistä valmennuksen pariin ja pelaajien huimaa kehittymistä, mv-koordinaattori Tatun ammattimaista otetta kehittää seuran maalivahteja sekä valmentajia. Nämä laadukkaat toiminnot jatkuvat meidän iloksi myös ensi kaudelle.

Kauden aikana tulee paljon haasteita eteen, mutta niistä selvitään aina yhdessä eteenpäin. Seuran arvopohjainen toiminta ohjaa vahvasti seuran johtokunnan ja toimihenkilöiden toimintaa, mikä luo vahvan selkärangan seura identiteetille ja toiminnalle. Seuran toiminta on herättänyt alueellisesti, mutta myös laajemminkin kiinnostusta. Laadukas juniorityö on huomattu ja kotkalogo on edelleen arvostettu vieras isommillekin liiga seuroille.

Kaudelle 2024 – 2025 voimme lähteä luottavaisin mielin. Tämän kauden isot panostukset lasten- ja nuorten turvallisen ja terveellisen harrastuksen parissa saavat jatkoa ensi kaudelle, kun seura saa riveihinsä oman alan ammattilaisen Markku Siltalan. Markun panos fysiikkaharjoittelun ja vammojen ennaltaehkäisevän laadukkaan harjoittelun parissa on meille kaikille erittäin tärkeää.

Alueellinen seurayhteisö muuttaa ensi kaudelle hieman muotoaan, mutta tulemme tekemään yhdessä muiden seurojen kanssa laadukkaasti yhteistyötä Oulun alueen nuorten jääkiekkoilijoiden harrastamisen parissa.

Kiitos 2023 – 2024 – Tervetuloa 2024 – 2025!

-Toimiston väki



# Koulutukset 23-24

Seura mahdollistaa omien toimihenkilöiden kouluttautumisen kauden aikana. Alla olevia koulutuksia on järjestetty seuran toimesta / alueellista, johon seuran toimihenkilöt ovat osallistuneet.

- TiTu- koulutus
- EA-koulutus
- Huoltajakoulutus
- Some koulutus
- Kahvio koulutus
- Vastuskuminauhan hyödyntäminen lasten- ja nuorten oheisharjoittelussa
- Kuntosaliharjoittelun perusteet
- Valmistautuminen aamuharjoittelun (lepo, ravinto, kuormitus)
- Siirtyminen lapsivaiheesta kilpavaiheeseen
- Minä valmentajana (U8 valmennustiimi)
- Minä valmentajana (LKK-ohjaajat)
- LKK-ohjaajakoulutus
- Suomikiekko 1
- Valmentajakerho: Syyskauden reflektointi
- Hockey Centre –koulutus
- Lisäksi valmentajia oli mukana SJL:n järjestämissä NVK & JVK kursseilla



# Seura lukuina 23-24

<i>Pelipasseja</i>	442
<i>Toimihenkilöitä</i>	120
<i>Valmentajia</i>	66
<i>Rahastonhoitajia</i>	10
<i>Huoltajia</i>	27
<i>Joukkueenjohtajia</i>	18
<i>Johtokunnan jäseniä</i>	7
<i>OTO valmentajat</i>	4
<i>Seuran työntekijät</i>	4
<i>Ohjattuja harjoituksia</i>	+ 2400
<i>Suoritemäärät</i>	+ 54 000



# Seuran henkilöt

## Johtokunta

<i>Puheenjohtaja</i>	<i>Ilkka Ylilauri</i>
<i>Varapuheenjohtaja</i>	<i>Petri Koivisto</i>
<i>Juniorivastaava</i>	<i>Keijo Heikkinen</i>
<i>Kahviovastaava</i>	<i>Henna Antila</i>
<i>Talousvastaava</i>	<i>Vesa Pörhölä</i>
<i>Valmennusvastaava</i>	<i>Jaakko Heikkinen, Antti Pohjalainen</i>

## Työntekijät

<i>Juniorisihteeri</i>	<i>Juho Lehto</i>
<i>Valmennuspäällikkö</i>	<i>Antti Pohjalainen</i>
<i>Taitovalmentaja</i>	<i>Jukka Tuulaniemi</i>
<i>Junioripäällikkö</i>	<i>Matti Kaarlela</i>

## OTO henkilöt

<i>Luisteluvallmentaja</i>	<i>Aada Aarnio</i>
<i>MV-Koordinaattori</i>	<i>Tatu Kuukasjärvi</i>
<i>Vastuuhuoltaja</i>	<i>Pasi Tuomaala</i>
<i>Erotuomarivastaava</i>	<i>Niko Nahkuri</i>



# Yhteystiedot



[www.k-laser.fi](http://www.k-laser.fi)



[Linktr.ee/klaser\\_jr](https://linktr.ee/klaser_jr)



[Kiekkolaser\\_jr](https://www.instagram.com/Kiekkolaser_jr)



[Kiekko-Laser Juniorit](https://www.facebook.com/Kiekko-Laser-Juniorit)



[Kiekko-Laser Juniorit ry](https://www.youtube.com/Kiekko-Laser-Juniorit-ry)



[Kiekko-Laser Juniorit ry](https://www.hockey.fi/Kiekko-Laser-Juniorit-ry)



[Kiekko-Laser Juniorit ry / K-Laser](https://www.k-laser.fi)



[toimisto@k-laser.fi](mailto:toimisto@k-laser.fi)



+358447577359



+358447577359



Tuohikuja 6

90460

Oulu





**KIEKKO-LASER**